




# **\*\* MARK-Tour og TMC til Harzen \*\***

5. - 9. juni 2012

Landkreis Harz	
Våben	Beliggenhed
	
Administration	
<u>Land</u>	 <a href="#">Tyskland</a>
<u>Delstat</u>	<a href="#">Sachsen-Anhalt</a>
<u>Admin. by</u>	<a href="#">Halberstadt</a>
<u>Lokal inddeling</u>	77
Statistiske data	
<u>Areal</u>	2.104 <a href="#">km²</a>
<u>Indbyggere</u>	244.248 (31/12/2006)
- <u>Tæthed</u>	116 Indb./km²
Andre informationer	
<u>Tidszone</u>	<a href="#">CET/CEST</a> (UTC+1/UTC+2)
<u>Nummerplade</u>	HZ
<u>Hjemmeside</u>	<a href="#">Landkreis Harz</a>
Beliggenhed af Landkreis Harz	



**Appartement "Glockenberg"**

Land : **Deutschland**

Bundesland: **Niedersachsen**

Region: **Harz**

Ort: **D-38705 Altenau**

Straße: **Auf dem Glockenberg**

So kommen Sie zu uns:



Uddrag fra Wikipedia

**Ankomst i Altenau:** Tirsdag, d. 5. juni 2012 senest kl. 12.30. Klar til INFO kl. 13.30 og 1. tur kl. 14.00.

**Afgang fra Altenau:** Lørdag, d. 9. juni 2012 efter morgenmad og rengøring.

**Indkvartering:** I lejligheder á 4 personer. Aflåst cykelstald i kælderen.

**Forplejning:**

- ❖ Den første aften (d. 5/6 kl. 20:00) er der fælles-spisning for ALLE på restaurant i Altenau by (inkl. i prisen; drikkevarer egen regning).
- ❖ **Hver lejlighed aftaler selv øvrig forplejning.**
- ❖ TMC ++ vil arrangere klub-spisning torsdag eller fredag aften i en af Altenaus restauranter. Pris oplyses torsdag.

Tæt ved lejlighederne er der bager/brødsalg. Brød, mælk, smør, ost, marmelade, pålæg, øl, vand m.v.

I Altenau by findes supermarked, slagter m.v.

Ellers er der i Altenau by en del restauranter, hvor man kan spise til rimelige priser.

vend/

## TURENE:

Hver dag startes med INFO og hold-opdeling på nordligste P-plads i Glockenberg området.

Der køres i forskellige hold alt efter den enkeltes valg af gennemsnitshastighed og bjerg-erfaring. Hvert hold har 2 guider, der bærer gul vest.

Tirsdag kl. 13.30: Introduktionstur.

Onsdag kl. 10.00: Dagens tur.

Torsdag kl. 10.00: Dagens tur.

Fredag kl. 10.00: Dagens tur.

## HUSK!!

- ❖ Pas
- ❖ EU-sygesikringskort (blå)
- ❖ Hjemtransport-forsikring
  
- Sengelinned
- Toilet-grej
- Viskestykker
- Karklude
- Toilet-papir + køkkenruller
- Cykeltøj til flere dage
- Varmt cykeltøj og regntøj (vejret kan drille)
  
- Diverse cykel-grej (efter eget valg)
  - Drikkedunke
  - Cykellås
  - Pudseklude
  - Kædeolie
  - Reserve-dæk
  - Reserve-slanger
  - Dækjern
  - Umbraco-nøgler
  - Proviant til cykelturene

På opfordring fra en gammel:

For de ældre og svagelige:

- Nødvendige rationer af medikamenter og kemikalier til opretholdelse af et godt helbred (kein Doping).

Mere info f.eks.:

[www.harztourismus.com](http://www.harztourismus.com)

[www.tyskland.travel/DAN/rejselandet\\_tyskland/master\\_tlregion-id111-fs2.htm](http://www.tyskland.travel/DAN/rejselandet_tyskland/master_tlregion-id111-fs2.htm)

[www.ausflugsziele-harz.de/ausflugsziele-sehenswertes-da/nationalpark-harz-da.htm](http://www.ausflugsziele-harz.de/ausflugsziele-sehenswertes-da/nationalpark-harz-da.htm)

[www.climbs.dk/brocken.htm](http://www.climbs.dk/brocken.htm)

[www.nationalpark-harz.de](http://www.nationalpark-harz.de)

Wellness (genbo til Glockenberg Ferienpark): [www.kristalltherme-altenau.de](http://www.kristalltherme-altenau.de)